

Учись слышать свою совесть

Разговор с маленьким другом

Детство – самая счастливая пора. Но, наверное, тебе знакомо состояние, когда на душе словно тяжёлый камень. Угрызения совести – чувство не из приятных. Как же от него избавиться?

«Душ» для души

Представим: ты делаешь что-то плохое, никто из взрослых об этом не знает, вроде бы и печалиться не о чем. Но почему внутри так тяжело и радости нет никакой? А это совесть подсказывает, что твой поступок – грех. Он не угоден Богу.

Как мы поступаем, если наши руки испачканы в грязи? Мы их моем с мылом. Когда ты совершаешь грех, на душе остается грязный след. Он невидим, но эту грязь мы чувствуем сердцем, и её нужно «смыть» с души. Это делают покаяние, исповедь и совершение добрых дел. Когда мы совершаем грех, например, обижая кого-то, то оказываемся виноваты и перед тем, кого обидели, и перед Богом, так как нарушили Его святой закон. Поэтому обязательно нужно помириться с тем, кого обидел, попросив у него прощения. А ещё необходимо сходить в церковь на исповедь, чтобы попросить прощения у Бога.

Свобода или плен?

Наверное, ты видел продукты, которые гниют и плесневеют. Вот так же и душа человека, который грешит и не кается, начинает духовно гнить и покрываться плесенью. Каждый наш грех делает нас духовно слабее. Люди, которые не исповедуются, становятся рабами греха и грешат даже тогда, когда не хотят этого. Этому радуются демоны. Они знают, что если ты исповедуешь грех, то он больше не будет твоим. Они шепчут нам: ты лучше, ты умнее, у тебя больше нарядов, игрушек, пусть тебе все завидуют. А когда мы исповедуемся, мы отделяем грех и выходим из-под его власти. Поэтому нужно рассказывать на исповеди священнику все свои грехи не стесняясь, откровенно. Попроси родителей, чтобы они заранее познакомили тебя со священником - тогда и страх уйдёт.

...и что такое плохо

Дети обычно исповедуются с семи лет. У тебя меньше грехов, чем у взрослого человека, но и они могут разрастись до гигантских размеров. Грехи бывают разные. Грехи

по отношению к Богу: забывал молиться утром и вечером, до и после еды, не благодарил Бога за его деяния, долго не исповедовался и не причащался. Грехи по отношению к старшим: не слушался родителей или учителей, пререкался с ними, грубил старшим, обманывал, капризничал. Грехи по отношению к младшим: обижал младших, издевался над животными, не заботился о братьях своих меньших. Грехи по отношению к своим друзьям и одноклассникам: жадничал, обманывал, ябедничал, обзывался обидными словами, ссорился. Не исполнял обязанности: не убирал в комнате, не выполнял поручения старших, не учил уроки. Вредные привычки: много смотрел телевизор, долго играл на компьютере. Остальное тебе подскажет совесть. И за всё это мы должны просить у Бога прощения.

Как это сделать

Все грехи, которые ты понял и осознал, запиши на листок бумаги, если уже умеешь писать. И с этим листочком иди на исповедь. Если ты идёшь первый раз, то можешь попросить родителей или крёстных подойти вместе к священнику. Если ты не можешь прочитать написанное на листочке, то попроси родных помочь тебе перечислить грехи. Как только ты откроешь душу Христу, тебе сразу станет хорошо. Ты испытаешь чувство свободы и лёгкости на душе. Если ты будешь регулярно приходить на исповедь, то будешь испытывать потребность в ней. Душа будет сама просить. Тогда и родители, и крёстные не будут тебе об этом напоминать. Исповедь – главное Таинство Церкви. Мы откроем душу Господу, и Он поможет нам вылечиться.

Это нужно тебе самому

Исповедь совершается перед Крестом и Евангелием, которые напоминают о том, что исповедь принимает Бог, а не священник, который является только свидетелем исповеди. Во время исповеди не священник стоит перед тобой, а незримо - Сам Царь Небесный. На исповеди от Бога устами священника ты получишь наставление, как нужно себя вести. Не нужно стесняться, не нужно переживать, что священник будет тебя осуждать за грехи, потому что грех - это болезнь. Болезнь духовная. Сам Господь установил такой порядок, в котором Церковь - больница для души, грех - болезнь души, исповедь - лечение, а священник - врач. Когда болеет твоё тело, ты идёшь в больницу. А когда болеет душа, нужно идти к Богу - в храм на исповедь. Господь и без твоих признаний всё знает про тебя, но твоя исповедь необходима для прощения, для твоего спасения. Избавляясь от греха, душа выздоравливает, и человек возвращается к Богу.

Перед исповедью не только попроси прощения у тех, кого ты обидел, но постарайся простить всем, кто тебе нанёс обиду.

И всегда помни: Бог нас любит и без его помощи нам не обойтись!

Ступени твоей высоты

Покаяние – это не только перечисление своих грехов, но это прежде всего исправление своей жизни. Мало назвать свой грех, нужно изменить свою жизнь, чтобы впредь этого греха не совершать.

Перед исповедью и во время неё душа совершает путь, похожий на лестницу. Каждая её ступень очищает совесть, освобождает от гнева и вины.

* Самая первая ступенька – это **ОСОЗНАНИЕ** своего греха, стыд за несправедливое дело. Надо глубоко почувствовать свою вину и понять, что ты нарушил Божью заповедь, а значит, сотворил зло.

* Вторая ступень, на которую очень трудно подняться, - это **ПРЕОДОЛЕНИЕ** страха наказания и стыда перед людьми, которые узнают о твоём проступке.

* Третья ступенька ещё более трудная – это сердечное **РАСКАЯНИЕ И ПОКАЯНИЕ** перед людьми и перед Богом. Это нелегко, ведь нужно смирить свою гордыню, жалость к себе. Искренним покаянием ты совершаешь духовное очищение, и тебе становится легко и весело. Именно поэтому у кающегося после исповеди всегда хорошее настроение.

* Следующая ступенька под силу не каждому. Это ступень **ИСПРАВЛЕНИЯ ГРЕХА**. Дурное совершается бездумно, легко и быстро, а вот исправить зло можно только большим трудом.

* А самая высокая ступенька – **БЛАГОДАРНОСТЬ** за урок. Мы должны благодарить Бога и наших близких за уроки, пусть и строгие, но помогающие нам исправиться и стать лучше.

Елена Кочкурова

