

## **Рубрика: Церковь и общество**

### **Красота исцеляющая**

#### **Общее дело больницы и храма в Троицком**

*Уже не первый год в психиатрической больнице №5, расположенной в селе Троицкое, праздник Пасхи встречают пасхальной выставкой прикладного искусства. И делается это, оказывается, не только для украшения интерьера, но и в реабилитационных целях.*

#### **Краски вместо таблеток**

Арт-терапия, или «лечение искусством», - достаточно молодое направление в психологии. Но уже сегодня эта методика стала очень популярной в работе как с детьми, так и взрослыми. Психологи применяют её на консультациях, врачи включают в программу реабилитации при различных психологических и физических травмах. Некоторые люди используют арт-терапию, чтобы снять стресс и улучшить настроение.

При этом обращаться можно к самым разным видам искусства - рисунку, фотографии, графике, скульптуре и множеству других. Допустимо использование и более экспрессивных методов художественного выражения, таких как танцевальная терапия, актёрская игра. В образах, создаваемых в процессе творческой деятельности, проявляется внутреннее «я», что позволяет человеку не только выразить свои эмоции, но и проанализировать то состояние, в котором он пребывает, дать ему оценку и, возможно, уточнить диагноз.

Спектр проблем, при которых используется методика арт-терапии, достаточно широкий: депрессивные состояния, апатия ко всему, нежелание что-либо делать, внутренние конфликты, состояние кризиса, психологические травмы, тревожность, страхи, фобии, потери, низкая самооценка. Действительна эта методика и при различных зависимостях – не случайно стала расхожей шутка: купите ребенку краски, и у него не останется времени на наркотики. При этом не обязательно творить шедевры, главное – привести своё внутреннее состояние в равновесие.

В нашей стране арт-терапия активнее всего используется в лечебных программах психиатрических больниц. Несомненным плюсом подобных методик является возможность проанализировать состояние больного, когда тот не может выразиться привычным или понятным образом. В творчестве же каждый человек чувствует себя

более свободно, раскрепощённо. И для некоторых арт-терапия становится настоящим спасением.

### **Музей пополняется**

В Троицкой психиатрической больнице практикуют сразу несколько видов арт-терапии: это и рисование, и прикладное творчество, и резьба, и художественное декорирование, и занятия различными видами музыки. Зачастую пациентам предлагают выполнить свои работы на заданную тему. Именно такой стала Пасхальная коллекция. О том, как она родилась, рассказывает настоятель Троицкого храма села Троицкое священник Александр Алехнович, окормляющий пациентов ПБ№5:

- В больнице находится замечательный музей, основателем которого является Агнесса Андреевна Супова. В нём она собрала большое количество старых фотографий, документов, предметов быта больницы. Особое место экспозиции музея занимают творческие работы пациентов, собранные за многие десятилетия. Это и картины, и вышивка, и даже лепка из хлебного мякиша. Именно эти работы подсказали идею Рождественского и Пасхального конкурса поделок.

Результат конкурса превзошёл ожидания. Работы были сделаны не только красиво, творчески интересно, но и глубоко осмысленно. Символические решения предметов раскрывали как внутренний мир пациента, так и суть самого праздника. Всех поразила работа, занявшая первое место, – лодка, по форме напоминающая яйцо, – символ Пасхи Христовой, по борту очерчена терновым венцом – символом страданий Христа, а в середине лодки цветы, как символ вечной жизни.

Некоторые пациенты работали коллективно. Даже для тех, кто был далёк от Православия, творчество в этой стезе оказалось прекрасной возможностью прикоснуться к радости праздника, к светлой вере через привычные навыки арт-терапии.

### **Надежда есть везде**

Особо отметим, что работа с пациентами психиатрической больницы, конечно же, отличается от работы с приходской паствой. Здесь к общению со священником допускаются только больные, находящиеся в стадии ремиссии или компенсации. Если больные находятся в состоянии психоза или агрессии, круг их общения ограничен строго сотрудниками медицинского персонала. В ПБ№5 содержатся больные, совершившие также и тяжкие преступления. Именно поэтому режим учреждения очень строгий. Этими условиями определяется и специфика работы здесь священника.

- Понятно, что пациент Троицкой больницы не может в любое время по первому своему желанию посетить храм, поставить свечку, - поясняет отец Александр. - Те из них, кто желает встречи со священником, ждут её, как правило, с нетерпением. Более того, в некоторых заметно даже более серьёзное отношение к вере, её Таинствам, чем в коллективе приходской паствы. Многие больные, становясь на путь веры, становятся очень внимательны к себе, движениям своей души. Условия содержания пациентов в ПБ№5 предполагают совместное проживание нескольких десятков пациентов в ограниченном пространстве отделения. У них нет возможности закрыться в отдельной комнате для молитвы или изучения Писания. Зачастую даже чтение утреннего или вечернего правила в таких условиях становится подвигом. В таком большом коллективе очень рельефно проявляются все человеческие страсти. Именно поэтому очень важно поддерживать верующих пациентов, проводить беседы с ними, исповедовать их, снабжать литературой. В больнице функционирует православная библиотека, и бывает, что больные просят достаточно серьёзные книги. У меня был случай, когда один пациент попросил пятитомник «Добротолюбия» и очень внимательно его прочитал. Это стало понятно по его исповеди, которая стала более продуманной, конкретной.

Нынешней весной в Троицкой больнице вновь состоялась Пасхальная выставка поделок. Предлагаем и нашим читателям полюбоваться работами, выполненными пациентами.

*Готовя этот материал, мы попросили прокомментировать ситуацию заместителя главного врача Психиатрической больницы №5 Надежду Гайдову.*

**- Надежда Александровна, скажите, пожалуйста, как сами пациенты относятся к лечению через творчество?**

- У пациентов, как правило, положительное отношение к этим методикам ввиду целого ряда их преимуществ перед другими методами лечения, так как арт-терапия обеспечивает самораскрытие «в обход» речи и психологических защит, она направлена на здоровые, творческие аспекты личности пациентов, способствует контактам при сниженных навыках вербального общения, позволяет удовлетворять их различные творческие потребности. Во время работы пациенты, находящиеся на принудительном лечении (такова специфика больницы), отходят от осознания того, что находятся под медицинским наблюдением. Оставшись один на один со своим творчеством, пациент становится свободнее в выражении эмоций, внутренних переживаний, предоставляя врачу гораздо более честную картину своего состояния. Это особенно важно при работе с

пациентами, чья патология не затронула когнитивную, интеллектуальную сферу, когда больной сознательно не идёт на контакт, скрывает свое состояние.

**- Насколько, по-вашему, эффективны методики арт-терапии?**

- Как специалист я очень довольна результатами методов арт-терапии в нашей больнице. В прошлом отношении к подобным методам было более поверхностное, максимальный упор делался на биологическую терапию. Сейчас же накоплен огромный опыт, специалисты с многолетним стажем работы, применяя методы арт-терапии, получают положительные результаты, зачастую в равных значениях в сопоставлении с классической терапией. Это не может не воодушевлять.