

## **Кровная честь**

### **Возлюбили ближнего как самого себя**

*Можно долго рассуждать о благородстве и милосердии. Но традиционный «День донора», организованный в начале августа Чеховским благочинием, наглядно убедил: объём милосердия в каждом из нас можно измерить. Он равен 450 миллилитрам крови.*

### **Московская епархия – онкобольным детям**

Конечно, кровь – субстанция сакральная. Поэтому даже профессиональные военные заходят в кабинет переливания крови не без трепета. Но врачи и медсёстры, работающие на ниве трансфузиологии, встречают доноров тепло и приветливо, сразу погружая их в атмосферу доверия и заботы. Да и стены КТЦ «Дружба», где в этот раз разместились передвижная бригада Московской областной станции переливания крови, как говорится, помогали. И согревало благословение митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия в адрес мероприятия, проводимого в рамках соглашения о сотрудничестве между Московской епархией и министерством здравоохранения Московской области.

- Потребность в донорской крови и её компонентах огромна, - рассказывает врач-трансфузиолог Надежда Конева. Сегодня мы выносим на повестку дня сбор крови для детей, страдающих онкологическими заболеваниями, но кровь в больших объёмах требуется также в родильных домах, хирургических отделениях. Да и время, в котором мы живём, к сожалению, безмятежным не назовёшь: никто из нас не застрахован от транспортных происшествий, от разбойных нападений, и в таких случаях нередко именно помощь доноров спасает человеку жизнь.

### **Россия, я твой капиллярный сосудик**

Доноров в Чеховском районе не больше и не меньше, чем в других местностях. Почему «не больше»? Потому что кому-то не хочется отпрашиваться с работы (ну или его не отпускает начальник), потому что дома много дел, потому что мы и без того устаём, потому что, потому что... Но если говорить по совести, то единственным оправданием нашего неучастия в донорском движении может быть лишь отвод по медицинским показателям – наличие инфекции в организме, низкие показатели гемоглобина и т.п. Всё остальное трудоспособное население в возрасте от 18 лет вполне имеет право, перефразируя поэта, влить свои кровные 450 в кровь своей республики.

Кто же они, чеховские доноры? Вот одна из них, прихожанка Спасского храма села Прохорово, многодетная мать. Сдаёт кровь впервые, но держится уверенно: «Меня попросили, я и пришла. Я же понимаю: надо так надо. Если попросят ещё раз – приду».

Группа молодых военнослужащих из Нерастанного – настоящий золотой донорский фонд. Их присутствие здесь - настоящий образец организации донорского дела, о котором так мечтают трансфузиологии, когда руководство не только предоставляет донорам два оплачиваемых рабочих дня, действуя в рамках законодательства, но ещё и выделяет для них транспорт, то есть создаёт условия, чтобы люди смогли выполнить свой долг милосердия.

Конечно, в подобных акциях всегда принимает участие кто-то из священнослужителей, потому как дело богоугодное. Присутствие священника само по себе всегда благотворно действует на людей, а тут можно, воспользовавшись «служебным положением», ещё и о душе поговорить.

### **Потаённое милосердие**

Вот и я, улучив минутку, провожу краткий «донорский ликбез», беседуя с ответственным в Чеховском благочинии за работу с учреждениями здравоохранения священником Максимом Цапко:

***- Отец Максим, бытует мнение, что донорство запрещено в Священном Писании. Это домысел? В чём тогда причина его появления?***

- В древних религиозных культурах кровь считалась местом обитания души, силы человека или животного. В Ветхом Завете находим несколько раз повторенный запрет на употребление крови в пищу, он повторяется и в новозаветной книге Деяний святых апостолов. Но мы-то ведём речь не о гастрономии, а о медицинской процедуре! Донорство – это, без сомнения, акт самопожертвования ради спасения жизни ближнего. Отметим также, что и отказ от переливания крови себе или своему ребёнку Церковь приравнивает к убийству или самоубийству.

***- Вам самому приходилось сдавать кровь?***

- Конечно. Однажды я участвовал в донорской акции, которая проводилась в начале января. Для прихода Христорожественского храма в Мелихове, где я настоятель, это всегда напряжённая пора: долгие церковные службы, подготовка большого Рождественского праздника для детей всего благочиния. Я после всего этого сдал кровь, а затем несколько дней пролежал с высокой температурой. Так что, конечно, к этому роду

деятельности надо подходить осмотрительно, по принципу «не навреди». Но не быть донором нельзя.

***- А кто активнее откликается на призыв прийти на донорский пункт – люди верующие или атеисты?***

- Мы такой статистики не ведём. Разумеется, первыми на призыв сдать кровь откликаются наши прихожане, священнослужители. Не будем забывать, что донору неизвестно имя человека, которому будет перелита его кровь, и это обстоятельство делает саму суть донорства глубоко христианской. Но на пункт сдачи крови приходят и люди невоцерковлённые. Каждый понимает, что это не церковный пиар, а социально востребованная акция. Другое дело, что просветительская работа должна вестись намного шире, в разных направлениях. Нужно постоянное напоминание через СМИ о том, насколько важен каждый литр донорской крови. Государство должно мотивировать поддержку работодателями своих сотрудников, являющихся донорами. И очень хотелось бы, чтобы в ряды доноров активнее вливалась молодёжь.

### **В крови горит огонь желанья**

В день, о котором мы ведём речь, 33 человека были допущены к сдаче крови. Почти 15 литров бесценного продукта, жизненно необходимого многим больным, пошло в копилку областного стратегического запаса.

Предвижу вопрос читателя: «Ну а сама-то ты записалась в доноры?» Без ложной скромности отвечу: количество моих кроводач обозначается двузначной цифрой. Для меня это прежде всего дело чести. Потому что кровь – это одно из великих сокровищ, полученных человеком от Создателя даром, следовательно, им не худо бы также даром и поделиться. И ещё потому что страдание, отразившееся в глазах больного ребёнка, не может не рождать ответного чувства со-страдания.

Донорские акции – это очень важное дело, но ещё важнее, чтобы донорство было не одномоментным порывом, а вошло в привычку. Готовность помочь ближнему, на мой взгляд, - это норма человеческого сознания. А донорство – просто компас, позволяющий не сбиваться с азимута нормы – вот и всё.

Елена Сургучёва

### **От первого лица**

Социальная концепция Русской Православной Церкви прямо не касается темы донорства крови, но очень чётко говорит о современной трансплантологии: согласие на

добровольную эксплантацию (изъятие органа) ради спасения жизни другого человека является проявлением любви и сострадания. Очевидно, что это утверждение относится и к донорству крови. В определённом смысле это есть прямое следование словам Спасителя, который сказал: «Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за ближнего своего» (Ин. 15, 13).

*Митрополит Крутицкий и Коломенский Ювеналий.*

#### **Цифры и факты:**

На 34% увеличилось в Омске число доноров за один месяц в результате эксперимента, когда в течение пяти дней пять раз в день показывали короткий ролик о донорстве крови.

Сегодня риск заражения инфекциями при сдаче крови составляет практически 0%.

30-35 лет - средний возраст российского донора, при этом чаще всего безвозмездно сдают кровь женщины.

Нанесение татуировки приводит к временному отводу от донорства на срок от 10 дней до 1 года.