

## **Рубрика: Беседы о главном**

### **Да исправится молитва моя**

#### **Бдение, в котором нельзя ослабевать**

*«Христос Воскресе!» - звучит со всех сторон. Мы празднуем Пасху – главное торжество года, день воскрешения Иисуса Христа из мёртвых, победу Света над тьмой. Многие считают, что можно, наконец, и строгое воздержание ослабить, и усердными молитвами себя не обременять. А так ли это?*

#### **Весна духовная**

Почти 50 дней мы шли к Светлому Христову Воскресению дорогою Великого Поста. Трудное это время, но и особенное. Церковь называет его «весной души». Что значит весна в духовном плане? Конечно, это не «пора любви», как поют в песнях. Господь наш человеческую жизнь часто сравнивал с аграрными работами: *«Царство Небесное подобно человеку, посеявшему доброе семя на поле своем, когда же люди спали, пришел враг его и посеял между пшеницею плевелы и ушел, когда взошла зелень и показался плод, тогда явились и плевелы»* (Мф.13:24-26), *«семя есть Слово Божие»* (Лк.8:11), *«сеющий доброе семя есть Сын Человеческий; поле есть мир, доброе семя, это сыны Царствия, а плевелы — сыны лукавого, враг, посеявший их, есть диавол, жатва есть кончина века, а жнецы суть Ангелы»* (Мф.13:37-39). Подобных примеров достаточно в Св. Евангелии.

Действительно, христианская жизнь - это постепенное возрастание, подобно растению, устремляющему свои побеги к свету. Именно в соответствии такому пониманию применяется выражение «весна души», то есть время работ, начало сезона заготовки плодов впрок, ведь если весной не потрудиться, осенью собирать будет нечего, и тогда наступит голодная зима. Какие плоды ожидают собрать христиане за пост? Это плоды духовные: *«Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание»* (Гал.5:22-23). Вот в этом и заключается смысл поста. Для этого в Церкви есть и средства. Воздержание в пище, как подготовка души, освобождение от зависимости тела; покаяние есть очищение от грехов (сорняков); слёзная молитва есть влага, орошающая душу; Слово Божие есть семя, которое должно укореняться, для чего необходимо Его постоянное изучение; и непременно Святое Причастие – свет и тепло, без которых всё остальное будет бесполезным. От этого произрастают добрые дела, т.е. добродетели.

### **Пасха приходит через Причастие**

Как воспринимается Великий Пост невоцерковлёнными людьми – думаю, не секрет. Это некий вариант диеты, рекомендуемой крещёным. Причём именно рекомендуемой: хочешь - постись, не хочешь – не постись. Результат очевиден, в душе - никаких изменений (только в талии), а Пасха Христова становится «праздником живота». А раз нет изменений, не может быть и речи о Спасении. Об этом многократно говорят и священное Писание, и Предание. *«Иисус же сказал им: истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день. Ибо Плоть Моя истинно есть пища, и Кровь Моя истинно есть питье. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем»*

Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день. Ибо Плоть Моя истинно есть пища, и Кровь Моя истинно есть питье. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем» (Ин.6.53-55). То есть кто не будет приступать к Святому Причастию, не спасётся, каким бы он «хорошим человеком» не был. Ведь спасаются не «хорошие люди», а дети Божии, усыновлённые через Иисуса Христа. Не случайно в первые века христиане причащались не реже, чем раз в неделю. И именно это время дало огромное количество святых. А Великий Пост – это как раз то время, когда христиане стремятся жить так, чтобы стать достойными называться детьми Божиими. К слову сказать, молитва «Отче наш» - это молитва только для православных христиан, братьев по Христу, - для остальных же Бог не Отец, а только Творец.

Святую Четыредесятницу Церковь называет «временем поста и молитвы». А какую роль здесь играет молитва? Можно сказать, что решающую. Более того, телесное воздержание – это лишь техническое средство для правильной молитвы, освобождение ума от заботы над пищей, но не самоцель. Однако и сама молитва – тоже не самоцель.

### **Берегитесь берегов!**

Сейчас, к сожалению, по отношению к молитве люди впадают в две крайности. Одни говорят, что необходимо «вычитывать» ежедневное молитвенное правило, причём, чем оно больше – тем лучше. Хотя многие святые говорили, что нельзя быть рабом правила. Другие же напротив, предпочитают к Богу обращаться своими словами, которые чаще всего начинаются словом «дай», или же говорят: «У меня Бог в душе, зачем мне Церковь?» Не правы ни те, ни другие.

Св. Иоанн Дамаскин говорил: «молитва есть возношение ума и сердца к Богу». Она для христианина – предмет практического исследования всей жизни, не случайно о ней написано невероятное количество размышлений святых отцов. Но есть и обязательные составляющие любой молитвы. Во-первых, это сочетание молитвы внутренней и внешней – *«прославляйте Бога и в телах ваших, и в душах ваших, которые суть Божии»* (1Кор.6:7). Многие, особенно протестанты, любят говорить, что Богу обряды не нужны. Действительно, Бог Всемогущ и самодостаточен и ни в чём не нуждается. Но разве следует из этого, что мы в Нём не нуждаемся? Молитва – это наша мольба к Нему о нашем же помиловании. Поэтому обращение к Нему нашего ума должно подтверждаться и телом. К этому относятся поклоны, крестные знамения (осенения себя крестом), молитвословия, богослужения, коленопреклонные моления, участие в Таинствах, особенно покаяния и Святого Причастия, внешний вид и другое.

Внутренняя же молитва - это состояние, когда христианин, используя всю палитру священных текстов, особенно Псалтири, молитв святых (фольклорные молитвы-обереги произносить не допускается), богослужебных чинопоследований, возносит ум и сердце за пределы нашего мира – к Богу: *«Горé имеем сердца!»* (возглас на Литургии), туда мы возносим все наши прошения, благодарения, славословления. Но главное условие – это покаяние и смирение. Как однажды старец Паисий Святогорец написал в одном письме: «Брат, ничего не проси в молитве, кроме покаяния... Покаяние даст тебе смирение, смирение – благодать Божию, а в благодати Божией будет заключено всё необходимое тебе для спасения, и то, что нужно другому человеку, если вдруг кому-то нужно будет помочь». Цель же молитвы – встреча с Господом: *«Начало молитвы состоит в том, чтобы отгонять приходящие помыслы при самом их появлении; середина же её - в том, чтобы ум заключался в словах, которые произносим и помышляем; а совершенство молитвы есть восхищение ко Господу»* (Леств.28:19).

На этих принципах строятся отношения между Богом и человеком, и ими уже 20 веков православные христиане находят путь в Царство Небесное. А Великий Пост – это время усиленной молитвы, настройка человека на общение с

уже 20 веков православные христиане находят путь в Царство Небесное. А Великий Пост – это время усиленной молитвы, настройка человека на общение с Богом, «аграрные работы» для возвращивания «внутреннего человека» ([Еф.3:16](#)). Для чего? – во-первых для того, чтобы встретить праздник Святой Пасхи и «уразуметь превосходящую разумение любовь Христову, дабы ... исполниться всею полнотою Божию» (Еф. 3:19). А во-вторых, весь год умножать духовные плоды, посеянные в Великий Пост.

### **Стремимся к жизни вечной**

Крайне неразумно поступают те, кто считает, что Пасхой заканчиваются все подвиги и начинается бесконечное веселье, причём в мирском понимании. Это похоже на то, как если бы на поле, где прорастает пшеница, устроили рок-фестиваль. *«Жид радуется о своей субботе и о празднике, и монах-чревоугодник веселится о субботе и воскресном дне; во время поста считает, сколько осталось до Пасхи; и за много дней до неё приготовляет снеди. Раб чрева рассчитывает, какими снедями почтить праздник; а раб Божий помышляет, какими бы дарованиями ему обогатиться»* (Леств. 14.7).

А о том, насколько необходимо следовать указанным правилам, Сам Господь наш сказал: *«Кто не чтит Сына, тот не чтит и Отца, пославшего Его. Истинно, истинно говорю вам: слушающий слово Мое и верующий в Пославшего Меня имеет жизнь вечную, и на суд не приходит, но перешел от смерти в жизнь»* (Ин.5:23-24)

Будем же молиться исправно и в пост, и в праздники, дабы не завершить своё жизненное поприще нераскаянными и осуждёнными, не получившими главной милости.

Воистину Воскресе Христос!

### **ВЫНОС:**

В церковном правиле есть молитва, которая поётся в течение всего года, как на будничных, на великопостных, так и на праздничных службах. Она начинается словами: *«Да исправится молитва моя, яко кадило пред Тобою»*. Слово «да исправится» здесь не значит «пусть будет исправлена, поправлена». Оно употребляется в том же смысле, в каком говорят о человеке, что он выполняет свои обязанности, свою должность исправно, регулярно. Вот и мы молимся, чтобы наша молитва, как благоуханный дым из кадила, возносилась «горе», к престолу Божию.