

## **Гибкость не порок**

### **Учим родителей учиться у детей**

*Православный психолог - понятие достаточно новое, поэтому у верующих возникает вопрос, стоит ли в каких-то ситуациях прибегать к помощи психолога или достаточно общения со священником. Размышляем об этом вместе с Азариной Леонидовной Пироговой – практикующим психологом, преподавателем Закона Божия в воскресной школе при храме Иоанна Предтечи г. Чехова.*

**- Азарина Леонидовна, у православных людей нет однозначного отношения к психологии. Некоторые считают, что психология верующим вовсе не нужна. Есть благодатные пастыри, духовники, они и подскажут, и совет дадут... Зачем тогда вообще нужен психолог?**

- Вспоминаю своего педагога, который однажды сказал: «Если бы у каждого был свой духовник, то психологи были бы не нужны». Здесь ключевое слово «у каждого», так как в современном мире духовник, к сожалению, есть далеко не у всех. И глубоко заблуждается тот, кто полагает, что у людей верующих нет проблем. У них такие же проблемы в семьях, трудности во взаимоотношениях с детьми. Кому-то, действительно, достаточно обращения к пастырю. Но есть вопросы, которые людям приходится решать, прибегая к помощи специалиста. Психология, наука о душе и душевных проявлениях, ставит перед собой задачу помочь человеку разобраться с его внутренними проблемами. Людям свойственно усложнять, на самом же деле всё просто. Главное в отношениях – любовь, понимание и принятие. Психология и помогает определиться в их сущности.

**- А у вас есть духовник?**

- Меня крестили в 9 лет. В обществе тогда господствовало отрицание всякой религии, поэтому осознанный путь к вере у меня начался уже в зрелом возрасте. Мы с супругом обвенчались. Вскоре нам пришлось переехать из родных мест в Чехов. Первый, с кем мы познакомились, был отец Вячеслав Бобровский. Мы очень благодарны батюшке за помощь, поддержку, пастырские наставления.

А потом через нашего старшего сына мы пришли в Предтеченский храм, и отец Георгий стал моим духовником. Затем и младший сын окончил четырёхлетний курс воскресной школы. Наши дети стали для нас стимулом. Мы воцерковились, стараемся жить по совести. Конечно, делаем ошибки, но это лишь укрепляет нашу веру.

**- Каково ваше послушание на приходе Предтеченского храма?**

- В воскресной школе я преподаю Закон Божий. 23 мая этого года получили дипломы ребята из моего первого выпуска. 16 мальчиков и девочек прошли вместе со мной долгий путь. Я очень благодарна этим детям и их родителям за то, что они, даже несмотря на ограничения, остались в школе. А ещё по благословению отца Георгия я как психолог помогаю тем, кто ко мне обращается, в решении сложных жизненных ситуаций, семейных проблем.

**- Сейчас функции психолога во многом берут на себя коучи. Как отличить профессионального психолога от малообразованного «коуча», от шамана?**

- Коуч - это тренер. Возникло это понятие на стыке психологии, менеджмента и спорта. Это новое направление в психологическом консультировании, но здесь не ставятся диагнозы, не занимаются психотерапией. Появление этого нового направления продиктовано нашим современным бешеным ритмом жизни. У многих нет возможности, а зачастую и желания, остановиться и задуматься о том, какие мы, что мы чувствуем, что мы переживаем, какими растут наши дети. Коучинг – это тренировочный процесс, направленный на быстрый результат, набор определённых знаний и навыков, которые нужно передать человеку для решения конкретных насущных вопросов. Клиента «натаскивают», при этом глубинно не разбираясь в каких-то вопросах и не вникая, откуда данная проблема берёт свое начало. На мой взгляд, коучинг – это своеобразный «спасательный круг» для тех, кто сам не умеет держаться на поверхности.

Но даже оставаясь приверженцем традиционной психологии, считаю, что для выбора хорошего специалиста непременно нужно поинтересоваться его жизнью. Сейчас, к сожалению, часто консультированием занимаются люди, которые не разобрались даже с собственными проблемами. О семье пишут одинокие, о детях – бездетные. Часто такие психологи не реализуют в жизни то, что транслируют своим клиентам.

**- Тема вашей дипломной работы звучит неожиданно: «Психокоррекционные аспекты православной молитвы в контексте данных научной психологии». Вы считаете, что молитва может оказывать реальное психокоррекционное действие?**

- Тема достаточно революционная, но мы с моим руководителем дерзнули её поднять. Члены комиссии были удивлены и не скрывали этого, но защита прошла удачно. В чём смысл работы? Если говорить просто, без научных терминов, есть разновидность невротозов, которые связаны с потерей смысла жизни. И вот в тот момент, когда человек находится в состоянии внутреннего конфликта, когда его психологическое состояние не соответствует норме, психолог может посоветовать ему обратиться к молитве, посетить

святое место, пообщаться со священником. Были проведены исследования: на молящегося в храме надевали специальные датчики и улавливались импульсы, которые от него шли. При этом было отмечено сильное воздействие молитвы во время богослужения. Это объективно доказывает, что православная молитва может противостоять определённым видам неврозов. Молитва вообще благотворно сказывается на общем психологическом состоянии человека, её нельзя оставлять.

**- С каким вопросами к вам чаще всего обращаются прихожане?**

- Подавляющее большинство проблем – из разряда «отцы и дети». Наиболее частая просьба: «Помогите, сделайте что-нибудь. С моим ребёнком происходит что-то непонятное». К сожалению, родители часто не готовы к диалогу, не хотят принять, что проблема, с которой они обратились – проблема не ребёнка, а всей семьи, результат разлада во внутрисемейных коммуникациях. Когда задаёшь родителям вопрос: «Вы говорите о СВОЁМ ребёнке?», те очень удивляются. Им трудно согласиться с тем, что ребёнок выступает носителем именно того груза проблем, который накопила данная семья. Чаще всего родители не готовы к работе над собой. Некоторые даже входят в ступор от того, что, оказывается, они пожинают плоды своих действий, несут ответственность за поступки и воспитание своего ребёнка. Но есть народная мудрость: «Куда не положено, оттуда не возьмёшь». И лишь во время детального разговора с психологом многие начинают понимать, что в современной гонке они забыли о самом дорогом – душах их детей, которые нужно возвращать в добре и любви.

А порой бывает, что ко мне обращаются с просьбой помочь разрешить совсем несложную ситуацию. И такое перекалывание забот воспитания на чужие плечи - совершенно неверная позиция. Ведь родители находят время, чтобы быть в курсе экономических, общественно-политических событий - так и в общении с детьми они постоянно должны повышать свою компетенцию. Дети меняются, трансформируются, меняется вся семейная система. И мы, родители, должны гибко реагировать на эти изменения. Там, где родители находят время для интересов ребёнка, развиваются вместе с ним, вникают в его вопросы – там для общения с детьми родителям не нужен психолог, а в доме царят радость и любовь.

*Преподаватель воскресной школы, член Психологической Ассоциации Российского Общества Духовной культуры, православный психолог, олигофренопедагог А.Л. Пирогова проводит индивидуальное детское консультирование. Контактный телефон 8 (910) 468-65-10.*

Беседовала Елена КОЧКУРОВА