

Великий «пост»

Как не попасться в улов социальных сетей

Недавно в Москве, в Центральном доме журналиста, прошёл семинар на тему «Социальные сети». В разговоре принял участие клуб молодых журналистов, созданный летом при Союзе журналистов Подмосковья, а также представители молодёжной редакции «Молодо-Зелено» Орехово-Зуевского информагентства. Как влияют соцсети на молодёжь? Каковы их плюсы и минусы? Эти и другие вопросы обсудили ребята.

- Мы узнали много нового, поняли, в чём сила соцсетей, и какие угрозы они несут, - говорит Наталья Лисовицкая, руководитель «Молодо-Зелено», Заслуженный работник печати Московской области. – Эту информацию мы будем доносить до молодёжи и более взрослой аудитории через Интернет, местные газеты и другие СМИ. У нашего информагентства много партнёров. Рады начать сотрудничество и с газетой «Добрый пастырь».

Наша газета с удовольствием откликнулась на зов молодых журналистов. Поддерживая их почин, мы публикуем свою статью о соцсетях. Это актуальная, злободневная тема.

Виртуальный мир против реального

Интернет прочно вошёл в нашу жизнь. Он расширил возможности поиска информации и обмена ею. Раньше его считали огромным и хаотичным хранилищем данных, сейчас на первое место вышли коммуникативные возможности. Соцсеть - новый вид коммуникаций, который позволяет человеку быть в двух пространствах одновременно: виртуальном и реальном. При этом иллюзорный мир становится всё более притягательным. Это приводит к парадоксу: цель соцсетей - объединять людей, но сплочение людей в виртуальном мире оборачивается их разобщением в реальности.

Чем же так притягательно виртуальное общение? Мир социальных сетей многогранен, разносторонен и многолюден. Можно анонимно, не стесняясь, рассказывать о своих чувствах, переживаниях и получать доступ к личной информации других людей. Не нужно разрешать конфликты - можно просто уйти от них, прервав общение. Если реальность чётко ограничивает человека по полу, национальности, возрасту, профессии, времени суток, то информационное бытие не

ограничивает никак. И возникает соблазн идеализировать себя, стать тем, кем ты не являешься на самом деле, но кем хотел бы стать. Жёсткого контроля над информацией нет, санкций – тоже: пиши, что хочешь, будь, кем хочешь - тебе ничего не будет.

Что такое хорошо...

Итак, любая соцсеть может нести благо человеку, прежде всего тем, что она расширяет возможности для общения - в том числе с противоположным полом. Она помогает в самопрезентации, продвижении человеком созданного им образа - это мощный акт творчества, самовыражения, способ развития скрытых талантов, раскрытия личности. Для людей с физическими недостатками и психологическими комплексами это ещё и возможность быть на равных в обществе. Границы стираются: общайся с человеком из любой страны, на любом языке. Заводи новые знакомства, находи старых друзей. Погружайся в большой культурный обмен, познавай историю и обычаи других стран, перенимай новое, расширяй кругозор. Информация очень разнообразна (мультимедийна): тексты, фото, видео, аудио, рисунки и пр. К тому же виртуальный мир, в отличие от библиотеки, куда надо сначала добраться, потом найти нужное издание, посидеть в читальном зале в поисках нужной информации, очень мобилен: сообщения доставляются мгновенно, получай и отправляй их в любое время в любую точку мира. Свежие новости быстро распространяются по огромной аудитории.

Сети - надёжное подспорье в общественно полезной деятельности. Например, просьба о помощи больному ребенку или инвалиду моментально подхватывается целыми сообществами - и нуждающийся оперативно получает всё необходимое. Нарушили права человека? Сети отреагируют незамедлительно. И это очень по-христиански. При этом монополия журналистско-писательского «цеха» уходит, и в программу производства социально значимых текстов может включиться каждый.

А как не сказать о многофункциональности сетей! Моя соседка шестиклассница Даша рассказала о том, что она и большинство её одноклассников используют сеть и для подготовки домашних заданий, и для досуга – там «можно вести блоги, слушать музыку, читать новости, смотреть фильмы, пересылать документы, редактировать фотографии и видео, посылать близким открытки, дарить виртуальные подарки, играть в игры».

Кстати, сети – это ещё и бизнес. Можно оказывать большое количество услуг и получать дополнительный заработок.

Но у «медали» есть и обратная сторона.

...и что такое плохо

Виртуально заменяя общение, соцсети зачастую становятся иллюзией общения. Они отрывают молодых людей от реальности, так необходимой для полноценного развития личности. Это приводит человека к отчуждению от внешнего мира, к нарушению его адаптации в обществе.

Особенно сильно соцсети влияют на молодёжь. Классические институты социализации, такие как семья, школа, вуз, сверстники отходят на второй план. Дружба утрачивает своё значение, уже не несёт прежнего смысла. В «друзья» добавляются многие собеседники и даже незнакомые люди, появляются «друзья по переписке». В среднем у каждого зарегистрированного в соцсетях - по 100-150 человек в «друзьях», однако в реальной жизни они общаются лишь с единицами. В итоге утрачивается эмоциональная сторона дружбы, человек теряет способность определить искренность виртуальной дружбы, истинное отношение «друга» к себе, правдивость излагаемой им информации.

Анонимность даёт возможность экспериментировать со своим «я», создавая виртуальные образы, играя разные роли. Происходит размывание (раздвоение) личности: сегодня я такой, завтра – другой (или другая). Создаётся идеал, не имеющий ничего общего с реальной личностью. Неуверенные в себе люди с низкой самооценкой стараются так самоутвердиться, при этом переставая быть самими собой. Другие люди стремятся к нетипичному, ненормативному поведению, отвергая общепринятые моральные нормы. И те, и другие в реальной жизни ведут себя иначе.

Всё это также может привести к нарушениям адаптации в обществе. Многие становятся заложниками виртуального имиджа. Реальное подменяется виртуальным. Это несоответствие рано или поздно приводит к внутренним конфликтам, к депрессии, усиливает комплексы, страхи человека, его патологические наклонности.

Давайте подумаем, допустимо ли с точки зрения христианства создание виртуального образа? Может быть, такое актёрство вполне безобидно?

- Одно дело, когда человек создаёт для себя некий идеально-положительный образ и пытается ему следовать в жизни. Это может заслуживать одобрения, - говорит

клирик Зачатьевской церкви священник Анатолий Трушин. - Но беда в том, что интернет сегодня активно внедряет в сознание молодёжи идеалы низкие, грязные. Следуя им, человек наносит непоправимый ущерб себе и другим людям, травмирует их, приносит боль, нарушая заповедь о любви к ближнему.

Соцсети – это уход от реальных проблем. Можно в любой момент прервать диалог, не нужно разрешать конфликты. Такое общение не учит человека решать сложные конфликтные ситуации.

Особая «сетевая» тема - это «троллинг» - намеренно конфликтное поведение, противопоставление себя сообществу. «Троль» - человек с неопределённой идентичностью и слабыми интеллектуальными возможностями, а потому, будучи, по сути, никем, он предпочитает такой своеобразный способ самоутверждения, как стать ну хотя бы сетевым провокатором. Его цель - внесение разлада в интернет-общество, вовлечение его в бесполезную конфронтацию. Священники здесь единодушны: намеренный и продуманный троллинг, как однозначно демоническая деятельность, подлежит исповеди.

Соцсети выходят на первый план в межличностном общении. Людям, особенно молодёжи, проще общаться в сети, чем в реальной жизни. Часто это примитивные (и по форме, и по содержанию) коммуникации: сплетни, пустые разговоры, обильно сдобренные матом. Чувства заменяются на символы-смайлики: скобки, тире, запятые. Ценность духовного общения теряется. Языковая грамотность, насыщенность и образность речи страдают. Речевая функция человека начинает деградировать.

Соцсети подрывают психическое здоровье молодёжи, вызывая болезненное привыкание. Интернет-зависимость становится бедой не меньшей, чем алкоголизм или наркомания. Что является её причиной? Проблема современного общества - «одинокость в толпе»: человек, находясь в коллективе, всё равно чувствует себя одиноким. Душе требуется подпитка, и за ней человек отправляется не в реальный, а в виртуальный мир, где получает синтетические заменители счастья, радости, уважения. А после выхода из виртуальности начинается «ломка»: реальность доставляет боль, неудовлетворенность. Человек возвращается в сеть за новой «дозой» виртуального счастья, и вырваться из этого замкнутого круга у него нет сил.

Откуда же одиночество в наших густо заселённых городах?

Да мы сами его плодим! Родители целыми днями просиживают в соцсетях. А их дети - одетые, обутые, накормленные, обеспеченные мультиками, компьютерными играми - очень одиноки. Хорошо, если есть бабушки и дедушки, которым чужд интернет, которые дают ребёнку живое общение, ну а если их нет?

По утверждению учёных, социальные сети могут вредить и физическому здоровью. Сокращающееся общение с реальными людьми негативно воздействует на иммунную систему развивающегося организма, на гормональный баланс, работу артерий и особенно - на процессы мышления. Это риск появления и развития различных болезней, среди которых рак, сердечно-сосудистые заболевания и слабоумие. Давно известно, что физиологические процессы в организме напрямую зависят от того, где находится человек - в одиночестве, в чём-то обществе или в виртуальной реальности.

В том же интернете мы легко найдём страшные подтверждения губительности интернет-зависимости: в Екатеринбурге 12-летний школьник скончался от обширного инсульта после того, как 12 часов подряд провёл за компьютером в одном из местных игровых клубов. В Великобритании 20-летний юноша умер от непрерывной игры на компьютере. И ещё, ещё... Во всех случаях вскрытие показывает, что смерть наступает у людей здоровых, не имеющих предпосылок к столь печальному финалу.

Соцсети – это целый мир, где есть добро и зло. Этот мир используют в своих целях террористы, вербуя своих сторонников. А где находят своих новых жертв маньяки, педофилы и другие извращенцы? Теперь они рыщут не по тёмным переулкам, а по сети. Где прописаны руководители «групп смерти», подталкивающие к насилию и самоубийству? Да всё там же!

Обещанием лёгкого заработка заманивают в свои сети финансовые мошенники, оставляя своих жертв без гроша. Неформальные подростковые группировки призывают к беспорядкам и к преступным действиям. И кто даст гарантию, что молодёжь, дорвавшись до интернета, не попадёт в зависимость от этих темных сил, не пострадает физически или психически? Риски постоянно растут, потому что семимильными шагами развивается и сам интернет, увеличивается его аудитория.

Немного статистики

Количество пользователей соцсетей растёт в геометрической прогрессии. Самая популярная сеть в мире - Facebook - насчитывает около 1 млрд 200 млн аккаунтов, а российская Вконтакте (3-е место в мире) - около 200 млн. По данным опросов, 90 % молодёжи тратят на посещение сетей от 2 до 5 часов. Абсолютное большинство заходит в сети более 5 раз в день. При этом 60 % участников опроса не считают себя зависимыми от соцсетей, хотя время, которое они там проводят, говорит об обратном. 65 % человек считают, что проблема зависимости существует, но каждый думает, что «это не про меня».

Влияние соцсетей на подростков: реальный случай

Статистика, которую мы приводим, весьма неутешительна. К тому же она обезличена. А что думают об этом сами подростки? Мы провели опрос среди учащихся одной из школ нашего города. Подавляющее большинство из них сходятся в том, что их сверстники слишком много времени проводят в соцсетях. Но также большинство уверено, что сами они подобным занятием вовсе не злоупотребляют. Вот что говорит 12-летняя Аня Алексеенко:

- Там, конечно, интересно: музыка, фото, разные приколы-мемы. Многие мои знакомые предпочитают общаться в сетях, сидят там часами, а домой друг к другу почти не ходят. Мне жаль, что часто даже друзья перестают видиться вживую. Это неправильно.

А вот реальный случай, рассказанный знакомыми. Они решили провести эксперимент: до 12 лет не допускали свою дочь к соцсетям, потом открыли компьютер на один месяц. За это недолгое время девочка начиталась мнений разных «специалистов» насчет здорового питания, похудения, фитнеса - и будто что-то щёлкнуло у нее в голове. Она резко изменила свой образ жизни, своё поведение. Отказалась от фаст-фуда, чипсов, жирной пищи и других вредностей, увеличила физические нагрузки, научилась готовить, но при этом стала жить обособлено от семьи, завела своё меню, резко похудела, создавая предпосылки для возникновения анорексии. Как результат - большой стресс, нервные срывы, истерики, разговоры только о еде и фитнесе. Напряжение передалось всей семье, поэтому мама и папа были вынуждены вновь включить «красный свет» соцсетям.

Вместо заключения

Нужны ли соцсети православной молодёжи? Вот что говорит об этом клирик Зачатьевской церкви, директор воскресной школы Зачатьевского храма священник Симеон Волощенко:

- Сети могут быть вполне приемлемы и полезны для проявления милосердия, помощи близким, интересного общения, расширения кругозора, духовного развития и даже для миссионерства и катехизации. В сети Вконтакте, например, есть аккаунт Русской Православной Церкви (московского Патриархата), а также многочисленной христианской группы «Верую. Православие» - на нее подписано 1 млн. 236 тыс. человек. Есть своя страничка и у Патриарха Кирилла, и у многих приходов нашего благочиния.

Нет смысла запрещать пользоваться интернетом, но надо помнить: за пределами затягивающего в себя виртуального мира есть кое-что более важное – реальные люди, которые находятся рядом, которым нужны наше тепло и любовь, простое внимание. Социальные сети не должны закрывать собой настоящую жизнь, живых людей, их боль и радость, их душу.

Итак, как же молодёжи уберечься от губительного влияния соцсетей? Как бы скучно это ни звучало, но пути решения можно найти только в ограничении времени пребывания в сетях, поиске альтернативных способов времяпрепровождения – таких, как занятия спортом, творчеством, реального общения с друзьями. И обязательно - родительский контроль! Именно об этом говорит и Патриарх Кирилл: «Родители несут ответственность за детей. Нужно оберегать их от влияния среды, а уж если ребёнок поддаётся греху, то следует делать всё для того, чтобы исторгнуть грех из сердца, из сознания ребёнка - и словом, и молитвой, и, конечно, участием детей в молитвенной жизни, причащении Святых Христовых Таин».