

Дмитрий Алексеенко

Поспорим о спорте?

Состязания, в которых нет проигравших

Нужен ли спорт православной молодёжи? Не противоречит ли он христианской религии и морали? Все ли виды спорта принимаются Православием? Попробуем разобраться вместе.

Наследники олимпийцев

В этом году фестиваль духовной и физической культуры Московской епархии, который ежегодно проходит в Жуковском, отметил 15-летний юбилей.*1 Даже сам этот факт свидетельствует о том, что физическому развитию молодёжи Церковь уделяет серьёзное внимание. В далёком прошлом наши предки приняли христианство в Византии - преемнице античной цивилизации, в том числе Древней Греции - родины Олимпийских игр и многих видов спорта. Святые отцы осуждали связь этих соревнований с языческой верой, но считали похвальным физическое развитие человека. В конце II века святитель Климент Александрийский писал о пользе для юношей гимнастических школ: «...они пробуждают соревнование и честолюбие, направленное на развитие не только телесного, но и душевного здоровья. И если занятиям этим отдаются без отклонения от дел более важных, то это прекрасно и небесполезно».

Здоров дух - здраво тело

И в прошлом, и в настоящем Церковь призывает заботиться о здоровье человека. Однако памятуя о крылатом выражении «в здоровом теле - здоровый дух», митрополит Крутицкий и Коломенский Ювеналий так его комментирует: «Современный мир даёт немало примеров того, как чрезмерное увлечение здоровьем тела соседствует с грехом и нравственным падением. Предлагаю сформулировать по-другому: здоровый дух - надёжная основа для телесного здоровья». По словам владыки Ювеналия, современные спортивные состязания подчас вызывают как в участниках, так и в зрителях чувства озлобления и агрессии, иногда доходящие до проявлений насилия. Среди православных людей такого не должно быть.

Наш идеал - это физическая культура, сочетающаяся с культурой духа. Но может ли культура духовная сочетаться со спортом? Может ли профессиональный спортсмен оставаться христианином? Интересную аналогию здесь провёл Святейший патриарх Кирилл. Напутствуя наших олимпийцев, он сравнил их образ жизни с непрекращающимся Великим Постом: ежедневно тренируясь, они постоянно ограничивают себя в пище, в развлечениях, жертвуют многим ради достижения поставленной цели. Но когда мы говорим о спорте и Православии, то имеем в виду другие цели и задачи – воспитать не победителя, призёра и т.п., а настоящего человека, мужчину - главу семьи, защитника Родины и доброго, любящего христианина.

Конечно, победы важны и нужны. Они дают стимул для дальнейшего развития. Но только не победы любой ценой.

Спортивные заповеди

В спорте имеется свод этических и моральных законов, основанных на благородстве и справедливости. Среди них - понятие «fair play» («честная игра»): уважение к сопернику, к правилам и решениям судей; на старте - равные шансы на победу; самоконтроль спортсмена. Как и законы Божии, спортивные «заповеди» и «обеты» учат молодёжь побеждать честно и в жизни поступать так же. «Однако в спорте есть не только победы, но и поражения, - отмечает настоятель храма Иоанна Предтечи города Чехова протоиерей Георгий Захаров. - А это испытания для человека, терзания для его души: мол, как же так: он выиграл, а я нет. Часто это приводит к тёмным мыслям, к неверию в себя и свои силы, и даже к оскорблению веры, Бога. Поэтому очень

важно объяснить ребёнку, что нужно уметь проигрывать достойно. Это тоже закаляет, делает человека сильнее».

Если же задуматься, то в соревнованиях, которые проходят под эгидой Церкви, нет победителей и побеждённых. «Все мы выигрываем! – говорит митрополит Ювеналий. – Участие воспитанников воскресных школ в спортивных состязаниях воспитывает их волю, укрепляет дружбу, закладывает фундамент здоровья и, я бы сказал, счастья».

Бить или не бить?

А все ли виды спорта можно рекомендовать молодёжи? Может ли, например, один православный бить другого? Полезно ли заниматься боксом, вольной борьбой, восточными единоборствами, перегруженными к тому же чужеродной религиозной атрибутикой? Допустимы ли гимнастика, синхронное плавание, предельно обнажающие тела спортсменок? Не противоречат ли эти виды спорта христианской морали и вере? Вот как ответили на эти вопросы сами участники фестиваля духовной и физической культуры в Жуковском:

- Занятия спортом - не грех. Есть боевые искусства, где правила боя и мораль слабо определены, а есть спорт. Бокс – это спорт. Вольная борьба – тоже. Самбо - отличный вид спорта! Его название расшифровывается как самооборона без оружия. Оборона, не нападение! Всегда на Руси культивировалось, чтобы люди были крепкими, сильными, здоровыми, чтобы в нужный момент могли и себя защитить, и Отечество. И девочкам тоже полезно заниматься спортом - плаванием, фигурным катанием. В этом нет перехода рамок общепринятой морали. Главное, поставить перед собой правильные цели.

Согласен со своими воспитанниками и директор воскресной школы Зачатьевского храма священник Симеон Волощенко:

- Важно понимать, для чего человек занимается спортом: если его помыслы чисты, если речь идёт о физическом развитии, о самовыражении, – то Бог ему в помощь! Но есть виды спорта - например, некоторые виды восточных единоборств, которые связаны с древними восточными религиями. Думаю, что православные туда и сами не пойдут.

На собственном примере...

А занимаются ли спортом сами священники и их дети? Спросим их об этом.

- Да, конечно. Ректор Коломенской духовной семинарии, в которой я учился, всегда шёл нам в этом навстречу, - вспоминает отец Симеон. - У нас была возможность заниматься футболом, плавать. Проводились соревнования, даже международного уровня. Лично я занимался вольной борьбой. Запрещать своим детям заниматься спортом я не буду, хотя считаю, что есть традиционно мужские и женские виды спорта. На мой взгляд, странно, неестественно видеть, как девочки занимаются боксом, борьбой или накачивают мышцы в бодибилдинге.

- Не вижу никаких препятствий в том, чтобы в семьях священнослужителей взрослые или дети занимались спортом, - делится своим мнением отец Георгий. - Моя дочь, например, занимается бегом. Просто у некоторых воскресных школ есть своя специализация. У нас, при храме Иоанна Предтечи, сильный лыжный клуб, но не все хотят заниматься лыжами. В целом же физкультура, спорт делают учёбу в воскресной школе более разнообразной, интересной, весёлой, помогают совмещать полезное с приятным. Я это приветствую и как священник, и как родитель.

За молодёжь нужно бороться

Сегодня в ряде воскресных школах Чеховского благочиния активно развиваются различные спортивные направления. Например, в воскресной школе при Предтеченском храме действует не

только лыжная секция, но и шахматный кружок, имеется футбольное поле, теннисный корт, баскетбольная площадка. При монастыре Давидова пустынь дети могут посещать футбольный клуб «Пересвет», секции настольного тенниса и шахмат. Ведётся сотрудничество с районными спортивными центрами, спорткомплексами и военно-спортивными клубами.

- Для нас особенно важно, что на площадки, в секции, клубы нашей воскресной школы приходят не только верующие, - подчёркивает отец Георгий. - Эти люди видят, как учатся, как ведут себя наши православные дети. Они общаются между собой, играют. Новички привыкают к обстановке, к храму. И потом многие из них обращаются в веру. Спорт и здесь приносит пользу Православию, он служит мостом, связывает верующих и неверующих, сомневающихся. Сегодня за молодёжь надо бороться, нельзя её упускать! Некоторые ребята не знают, чем себя занять, пускаются во все тяжкие, обращаются в неоязычество – для них надо открывать больше спортивных клубов под эгидой храмов, монастырей, православных молодёжных объединений. Надо воспитывать православных тренеров, показывать собственный пример. И через себя, через спорт – прививать детям и молодёжи Православие.