

Время оживать

Как совместить приятное и благоугодное Господу

Скажи мне, как ты постишься, и я скажу, каков ты. Так, перефразируя известную формулу, мы многое можем понять об окружающих нас людях и главное, о себе самих.

Традиция всех народов

В одном песнопении, исполняемом в Церкви, есть слова: *«Постимся постом приятным, благоугодным Господеви»*. Часто эти слова ускользают даже от церковных людей. И не случайно, ведь современный мир, в котором мы живём, практически целиком настроен на гедоническое восприятие жизни, многие не стесняясь живут под лозунгом «бери от жизни всё». А пост непременно связан с некоторыми ограничениями. Как же ограничения могут стать приятными? Здесь нужно разобраться, причём учесть, что без святоотеческого понимания приятным может стать не сам пост, а лишь его окончание.

Вообще отношение к посту, можно сказать, есть яркое мерило церковности. Есть люди, далёкие от Церкви, которые как будто не замечают наступления поста, он для них словно не существует, а некоторые из них относятся к посту прямо враждебно. И таких в нынешнее время большинство. Такое отношение к посту, если оно не связано с явным богоборчеством, объясняется, главным образом, ужасающим религиозным и церковным невежеством, в котором живут современные люди, и совершенно превратным представлением о посте. Большинство современных людей наивно считают, будто вся сущность поста заключается лишь в запрещении есть мясо, молоко, сыр, яйца и всю так называемую скоромную пищу, и негодуют на это, ибо главный интерес жизни сводится у них к получению как можно большего числа чисто животных удовольствий и наслаждений.

Есть другая категория людей, у которых представления о посте мало чем отличается от первых, но всё же они пытаются его придерживаться, хотя бы частично, периодически (например - первую и последнюю седмицы). Правда, такое воздержание чаще всего становится лишь своеобразной диетой, по какой-либо причине полезной для жизни. Для такой категории есть даже специальная гастрономия под пост - в ресторанах уже не первый год можно найти постное меню. Десятки разных блюд - и надпись на прејскуранте «Поститесь на здоровье». Естественно, такой пост хотя и может стать «приятным», но никак не *«благоугодным Господеви»*.

Нужно сказать, что пост – явление универсальное. Вы не найдёте в истории человечества ни одной серьёзной культуры, где ради высших целей лучшие люди не брали бы на себя труд воздержания, временного или постоянного. Нет такой культуры, где восхвалялись бы обжорство, лень, праздность, и при этом совершались бы великие открытия и подвиги в области духа.

Пост, охраняемый молитвой

В русском языке слово «пост» имеет несколько значений. Это и предписанное религией воздержание от еды, питья и развлечений; это же и некое важное занимаемое место - «ответственный пост», когда мы говорим о важной «персоне». Пост бывает и «охраняемый», на котором стоит часовой. Религиозный схож с последним. Он требует от человека внутренней собранности и ответственности. «Не зевать, не расслабляться, руководствоваться уставом, быть начеку», - таковы требования к часовому. Точно так же и в религиозном посте. Эта аналогия глубокомысленна и не случайна. Военный пост «сдают» и «принимают», церковный – «держат» и «соблюдают», но тот и другой – «хранят». Человек в обоих случаях сосредотачивается на поставленной задаче. В обоих случаях он должен понимать, что занят делом большой, если не сказать – чрезвычайной – важности. Каждый из нас, независимо от возраста и от пола, – воин Христов. И каждому из нас вверена в защиту святыня небывалой ценности. Особенно это касается многодневного поста перед Светлым Воскресением Христовым, потому он и называется – Великий! Это время является совершенно особенным и единственным. Само церковное богослужение является специально постовым, и даже «Господи, помилуй» поют и то на иной распев, нежели в обычное время. Появляются совершенно особые молитвы и в домашней молитве христианина, и в храме.

Часовой на свой пост вдруг не попадает. Он готовится, вооружается, изучает устав, настраивается. Как подготовится – так и выстоит. Вот и церковный устав назначает подготовительные дни поста, само его время также распределяет, а ещё предлагает средства для успешного завершения.

Первое и необходимое условие - в пост нужно молиться. Первая подготовительная неделя называется «неделей о мытаре и фарисее», где раскрывается истинный образ молитвы – не прочтение «правил», а «сокрушение сердца», плач о грехах. Затем следует вторая неделя – «о блудном сыне», где раскрывается второе условие – покаяние (греч. «*metanoia*» - «изменение ума»). Как сказал митрополит Сурожский Антоний, «Великий пост – это время радости, время, когда мы можем ожить, когда мы отряхиваем с

себя всё, что в нас обветшало и омертвело, – для того, чтобы обрести способность жить, – жить со всей глубиной и интенсивностью, к которым мы призваны». Затем раскрывается цель наших усилий в «неделю о Страшном Суде». Далее осознание нашего состояния, места, где мы теперь живём, в «Адамово изгнание» и всепрощение, примирение со всеми людьми, потому и называется этот день - «Прощёное Воскресение».

«Мнимая смерть» и вечная жизнь

Вся структура Великого поста построена так, что каждая неделя имеет свой духовный смысл, свою духовную направленность. И человек, который посвящает этому свои время и силы от начала до конца, действительно, как по лестнице духовного восхождения, шаг за шагом, ступенька за ступенькой, приближается к тайне Пасхи Христовой.

Пост приятный и благоугодный Господу заключается в разумном сочетании телесного воздержания от скоромной пищи с духовным воздержанием от служения греховным страстям, причём телесное воздержание должно рассматриваться не как самоцель, а лишь как средство для успешной борьбы с греховными страстями.

Сущность поста — именно в этой борьбе за освобождение своей души от порабощения её злом, и оно всеобъемлющее, изменяющее всего человека. Это некое «малое умирание», как говорят святые. Дух поста есть дух воинский и благородный, а дух греховной расслабленности есть дух плебейский и рабский. Воздержный человек свободен, а обжора – раб. И блудник – раб. И лентяй – раб. Свобода - это не только политическое или социальное явление. Свобода - это подарок Бога сознательной и разумной личности. Человек насильственно исторгает свой ум из круга обычных явлений и переключается на совершенно иные мысли. Он мыслит о Суде, о воздаянии грешным и праведным, о своём предстоянии Христу. Он думает о том, что уже сделано, а что ещё нет. Он думает о том, сколько ему осталось, и как этот остаток правильно прожить. С нас, христиан, большой спрос. От нас ожидается теплота понимания и неосуждения. К себе – строгость, к ближнему – милость, Богу – поклонение в духе. Вот христианство. Так человек словно умирает, или хотя бы замирает для привычных мыслей и дел. Это и есть та «малая смерть» для мира, которая выбирается добровольно ради оживления души для Христа.

Протоиерей Евгений Хмыров